

淋病

一種性傳播疾病（性病）

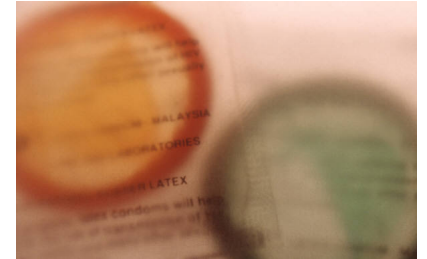


如果你性生活活躍，你應該了解關於性病的知識

性傳播疾病（簡稱“性病”）是通過與帶有性病病毒或者病菌的人發生沒有採取保護措施的性行為而傳播的。無論男女都有可能通過接觸體液，如血液和精液，而染上性病。

保護自己，進行安全性行為！

無論是陰道性交、口交還是肛門性交，有性交的人都有可能傳染上性病。不想染上性病的唯一方法就是不過性生活。



如果你有性交，你可以通過以下兩個方法來保護自己：

- * 在每次性交時使用避孕套（男性避孕套或女性避孕套）
- * 只和一個人保持性關係，並確保這個人沒有性病

淋病有害你的健康

淋病是美國最常見的性病之一。當與一個有淋病的人發生性關係，又沒有使用避孕套時，便很可能染上淋病。如果不及時治療淋病，會導致嚴重的健康問題。

患有淋病有什麼症狀？

- 小便頻繁並伴有疼痛感
- 女性的陰道，男性的陰莖有粘稠、渾濁或帶血的分泌物
- 肛門痛、痒、出血或有分泌物
- 女性在性交時或性交後感覺疼痛或出血

大部分患有淋病的人都沒有任何症狀，尤其是女性。所以你可能根本無法察覺自己患有淋病。如果你曾在沒有使用避孕套的情況下性交，或者發現自己有上述症狀，請立即接受檢查！

如果你的性生活很活躍，你應該定期做性病檢查。

你可以在醫生診所或醫療中心接受性病檢查。醫生會從受感染的部位取一些液體樣本，然後在實驗室裏進行化驗，或者為你做尿液檢查。如果你懷疑自己患有淋病，你應該檢查其它性病，例如：衣原體性病、梅毒、愛滋病及乙型或丙型肝炎。告訴你的醫生你想每年都接受性病檢查。你可以同時接受多種性病檢查。

如果你懷孕了，你應該接受性病檢查。

患有淋病的媽媽會將病毒傳染給寶寶。

及早接受治療，以防嚴重的健康問題

當發現患有淋病後，治療並不困難。但如果淋病沒有得到及時治療，能導致嚴重的健康問題：

- 導致眼部感染，甚至失明
- 導致男性和女性不育
- 引起盆腔炎。盆腔炎會增加女性宮外孕（懷孕後胎兒在子宮以外生長）的機率，還可能導致長期的骨盆疼痛。
- 病毒擴散到血液和關節裏，威脅生命。
- 患有淋病的媽媽會將病毒傳染給胎兒，導致胎兒出現眼部、關節和血液感染。

淋病的治療方法：

- 抗生素可以治愈淋病。
- 按醫生的指示服完全部藥物，這樣才能徹底清除病毒。
- 接受多次血液檢查，以確保體內的淋病病菌已經被消除。

在自己或性伴侶接受性病治療期間停止一切性生活。否則你們便會相互反復傳染性病。即使你曾接受淋病的治療，你仍有可能再次患上。

在發現自己患有性病後，你應該告訴你的配偶或伴侶，這樣他們也可以及時接受檢查和治療。



通知你的伴侶

- * 將這本小冊子給你的伴侶閱讀。兩人對性病了解越多，談論起來也就更加容易。
- * 將自己和你伴侶的健康放在首位。你應繼續接受治療，並鼓勵你的伴侶接受檢查和治療。
- * 如果你在過去一年內有別的性伴侶，你可以打電話或發電郵提醒他們接受檢查。如果他們患有性病，也可能會傳播給他們的性伴侶。
- * 你可能還會有其它問題困擾，需要多些時間去解決。你可以向社工尋求精神上的支持，幫助你度過難關。王嘉廉社區醫療中心社工部的電話：(212) 226-1661 或者 (718) 886-1212。

採取措施預防性病

- * 記住要進行安全性行為（使用避孕套，不亂交）。
- * 和你的伴侶溝通，在你們有性行為前接受性病檢查。不要和患性病或有性病症狀的人發生性關係。
- * 在性交後，立即小便，並用肥皂和清水清洗外陰。這樣你在受病菌感染之前可能將病菌清洗掉。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

General Info Line / 諮詢熱線

(212) 226-8339

Website / 網址

www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

Internal Medicine / 內科部

(212) 379-6996

Women's Health / 婦女健康部

(212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

Pediatrics & Adolescent / 兒科及青少年部

(212) 226-3888

Teen Resource Center (TRC) / 青少年資源中心

(212) 226-8866 ext. (內線)5209

Dental / 牙科部

(212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

Internal Medicine / 內科部

(718) 886-1200

OB/GYN / 婦產科部

(718) 886-1287

Pediatrics / 兒科部

(718) 886-1222

Health Education Department / 健康教育部

(212) 966-0461

Social Work Department / 社工部

Chinatown / 華埠 (212) 226-1661

Flushing / 法拉盛 (718) 886-1212

The Charles B. Wang Community Health Center encourages electronic or print redistribution of this material for non-profit purposes, provided that you acknowledge this material as the health center's work product. Unauthorized, for profit redistribution is not allowed.

The content of this brochure has been reviewed by clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

王嘉廉社區醫療中心鼓勵以非牟利性的電子信息或印刷品形式使用本資料，同時請注明本資料是由王嘉廉社區醫療中心編製。未經許可，不得以牟利為目的使用本資料。

這份資料的內容已由本中心的醫療人員審閱，資料的內容不能取代專業人員的醫療建議。如有任何關於醫療的問題，請與醫生聯繫。