

B형 간염 : 모두가 알아야하는 상식



Hepatitis B: Facts Everyone Needs to Know

알고 계셨나요?

- ◆ B형 간염은 B형 간염 바이러스를 통해 간에 감염을 일으키는 간질환입니다. B형 간염에 감염되면 시간이 흐르면서 간경변과 같은 간에 훼손가져오는 질병을 유인하며 더 나아가서는 간암을 가져오기까지 합니다.
- ◆ 전세계적으로 80% 정도의 간암은 만성 (장기적) B형 간염의 감염으로 인해 생겨납니다.
- ◆ 전세계적으로 75%의 만성 B형 간염 감염자는 아시아인으로 추정되며 아시아인은 가장 큰 위험군에 속합니다.

당신의 사랑하는 사람과 당신을 보호하세요

B형 간염에 대해 더 많이 알면 알수록
당신과 당신의 사랑하는 사람을 더 보호 할 수 있습니다.



정보를 얻는다
이 책자를 읽으셔서 B형 간염에 대한 더 많은 정보 얻으세요.

검사를 받는다
검사를 통해 당신이 B형 간염에 감염 됐는지 알아보세요.

예방 접종을 받는다
B형 간염에 감염되지 않았다면 예방 접종을 받는 것이 가장 최선의 예방 방법입니다.

B형 간염과 관련된 오해

B형 간염을 잘못 이해하셨나요? 다음은 B형 간염과 관련된 오해의 보기입니다.

보기1 : B형 간염은 날생선이나 청결하지 않은 음식을 통해 전염된다.

사실이 아닙니다. 음식이나 물을 통해서 B형 간염에 전염되지 않습니다.

B형 간염은 감염된 혈액이나 체액을 통한 직접적인 접촉을 통해 전염됩니다.

B형간염과 다른 형태의 간질환인 A형간염이 음식을 통해 전염됩니다.

다음 페이지에서 B형과 A형 간염의 다른점을 비교해 보세요.

보기2: 감염자와 같은 젓가락을 사용할 때 B형 간염에 감염될 수 있다.

사실이 아닙니다. 감염자와 같은 음식 용기를 사용해서 B형 간염에 감염될 수 없습니다. 기침, 재채기, 포옹이나 입맞춤 또는 수유등의 일상적인 접촉으로는 감염되지 않습니다.

보기3: 나는 만성 B형 간염 감염자이지만, 아주 좋은 컨디션에 있기때문에 의사를 만날 필요가 없습니다.

사실이 아닙니다. 만성 B형 간염 감염자인 경우 아무리 몸에 이상이 없는 것 처럼 느껴져도 의사를 만날 필요가 있습니다.

몇몇 사람은 구역질, 피곤증, 식욕감퇴 또는 체중감소등의 증상을 병행할 수 있습니다. 그러나 대부분의 경우 아무 증상이나 병세를 가지고 있지 않습니다. 그렇기 때문에 대부분의 경우 의료 검진을 필요로 느끼지 못하는 문제를 가져옵니다. 만성 B형 간염은 간암까지도 유발할 수 있는 치명적인 간질환이기 때문에 적절한 치료및 조기 검진이 꼭 필요합니다.

만성 B형 간염 감염자의 경우 정기적인 의료 검진은 아주 중요합니다. 검진을 통해 간기능이 정상적인지를 알 수 있습니다. B형 간염을 치료하기 위한 몇가지 약이 있지만 당신의 의사가 적절한 약물치료에 대해 결정할 수 있습니다. **알맞고 적당한 의료 검진을 받을 때 당신이 건강하고 알찬 생활을 영위하는데 아주 필요한 도움을 줄 수 있습니다.**

B형 간염과 A형 간염: 무엇이 다른가?

많은 사람들이 B형 간염과 A형 간염에 대해 혼동하고 있습니다. 다음의 표는 B형 간염과 A형 간염의 다른점을 이해시켜 줄 것입니다.

| | B형 간염 | A형간염 |
|-------------------|--|--|
| 무엇인가? | B형 간염 바이러스(HBV)가 일으키는 간의 훼손및 질환 | A형 간염 바이러스(HAV)가 일으키는 간의 훼손및 질환 |
| 병세및 증상은? | 대부분의 경우 아무 증상을 보이지 않는다. | |
| | 구역질, 구토증, 발열, 피곤증, 짙은 갈색의 소변 그리고 복통등이 있다. | 설사, 구역질, 구토증, 발열, 피곤증, 짙은 갈색의 소변 그리고 복통등이 있다. |
| 만성화된 질병의 장기적 영향은? | B형 간염 바이러스에 감염되면 일생동안 지속되며 간경변, 간암, 간기능 상실에서 사망까지 초래할 수 있다. | A형 간염 바이러스는 치명적이지 않고 감염이 일시적이다. A형 간염에 한번 감염된 뒤엔 평생 면역이 생겨 다시 감염되지 않는다. |
| 전염의 확산 경로는? | 감염된 혈액, 정액, 또는 체액을 통한 직접적인 접촉을 통해 전염된다. | 감염된 배설물에 직접적인 접촉이 있을 때 전염된다. |
| 전염될 수 있는 경로는? | <ul style="list-style-type: none"> - 무방비한 성관계를 통해 - 이미 사용한 주사 바늘을 통해 - 칫솔이나 면도기를 통해 - 불결한 문신및 바디 피어싱 도구를 통해 - 감염된 산모가 신생아에게 전염시킬 수 있다 | <ul style="list-style-type: none"> - 불결한 식수를 통해 - 불결한 식수로 준비된 음식을 먹었을 때 - 감염자가 씻지 않은 손으로 준비한 음식을 먹었을 때 - 완전히 조리되지 않았거나 날로 준비된 생선및 조개류를 먹었을 때 |
| 누가 위험에 노출되어 있나? | <ul style="list-style-type: none"> - 아시아들 - B형 간염 감염자와 함께사는 사람 - 여러명의 성파트너가 있는 사람 - 동성연애자 - 바늘을 이용한 마약 복용자 | <ul style="list-style-type: none"> - A형간염이 만연하고 있는 나라로 여행하는 사람 - A형 간염 감염자와 함께사는 사람 - 동성연애자 - 바늘을 이용한 마약 복용자 |
| 예방 방법은? | B형 간염에 감염되지 않았다면 B형 간염 예방 접종을 받아야 합니다. 예방 접종은 평생 유효한 면역을 만들어 줍니다. | A형 간염 예방 접종을 받으세요. 백신이 감염을 예방해 줍니다. 만성 B형 간염 감염자의 경우 예방차원에서 A형 간염 백신을 받는 것이 좋습니다. |

당신의 사랑하는 사람과 당신을 보호하세요

◆ 검사 받는다

B형 간염은 대부분의 감염자가 증상을 유발하지 않기 때문에 “침묵의 질병”이라고 불립니다. 병세나 증상이 나타날 즈음에는 이미 효과적인 치료를 기대하기 힘든 때입니다. 자신이 알지도 못하는 때에 다른이들에게 전염될 수도 있습니다.

당신이 감염됐는지 알지 못 한다면, 검사 받으세요. 간단한 혈액 검사로 B형 간염 감염 여부를 알 수 있습니다.



Billie Mueller, iStockphoto

◆ B형 간염 예방 접종을 받는다

B형 간염에 감염되지 않았다면, 예방 접종을 받아야 합니다. 혈액 검사를 한 뒤, 당신의 의사가 예방 접종의 필요 여부를 이야기해 줄 것입니다.

3차례의 예방 접종을 통해 B형 간염에 대해 평생 유효한 면역을 가질 수 있습니다. 4-6개월에 걸친 3차례의 예방 접종이 필요합니다.

백신은 매우 안전합니다. 유아, 소아 및 성인들이 접종 대상이 되며, B형 간염 백신을 통해 전염되지는 않습니다.

당신의 사랑하는 사람과 당신을 보호하세요

당신이 만약 만성 B형 간염 감염자라면 다음과 같이 당신과 주변 사람을 보호하세요.

- ◆ 성관계시 콘돔을 사용한다.
- ◆ 마약 복용을 하지 않는다.
- ◆ 칫솔 또는 면도기 같은 개인 세면 도구는 공용하지 않는다.
- ◆ 가족이나 가까운 사람들이 아직 감염되지 않았다면 검사를 받고 예방 접종을 받도록 한다.
- ◆ 정기적인 의료 검진을 받는다. 간기능을 정기적으로 검사해 간의 훼손이나 간암과 같은 특별한 간질환이 생기 않도록 예방한다.
- ◆ 간을 보호한다-의사의 사전 허락없이 한약제나 약물 복용을 피해야 한다. 음주 또한 금해야 한다.
- ◆ A형 간염 백신을 받는다. 간을 보호하고 더 훼손되는 것을 억제하기 위해 A형 간염 백신을 맞는 것이 좋다.



B형 간염을 가지고 있는 임산부의 경우

신생아를 보호할 수 있다.

B형 간염을 가지고 있는 임산부라면, 태어난 신생아에게 B형 간염 백신과 더불어 B형 간염 면역 글로블린제를 접종시키므로 감염을 방지할 수 있다. 이후 몇달에 걸친 2차와 3차 접종을 통해 면역을 완성할 수 있다.



CHARLES B. WANG COMMUNITY HEALTH CENTER

찰스왕커뮤니티건강센터

General Info Line / 안내전화

(212) 226-8339

Website / 웹사이트

www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

Internal Medicine / 일반내과

(212) 379-6996

Women's Health / 여성 전문 클리닉

(212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

Pediatrics & Adolescent / 소아및 청소년과

(212) 226-3888

Dental / 牙科

(212) 226-9339

136-26 37th Avenue, 2 & 4/F, Flushing, NY 11354

Internal Medicine / 일반내과

(718) 886-1200

OB/GYN / 산부인과

(718) 886-1287

Pediatrics / 소아과

(718) 886-1222

Health Education Department / 건강교육부

(212) 966-0461

The Charles B. Wang Community Health Center encourages the reproduction and distribution of this educational material with acknowledgement of the Health Center.

The content of this brochure has been reviewed by clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

찰스왕 커뮤니티 건강센터는 이 교육 자료의 복제 및 배포를 본 건강센터의 승인을 통해 허가하고 장려합니다.

본 자료의 내용은 본 센터의 의료진에 의해 검증되었습니다. 수록된 내용은 전문 의료인의 소견을 대신할 수 없습니다. 의료상의 의문이 있다면 의사에게 문의하세요.