

生殖器皰疹

一種性傳播疾病（性病）

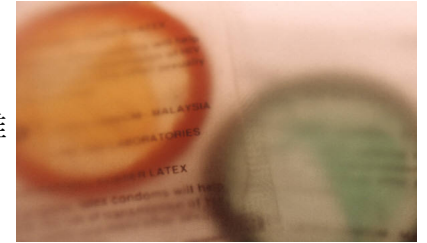


如果你性生活活躍，你應該瞭解關於性病的知識

性傳播疾病（簡稱“性病”）是通過與帶有性病病毒或者病菌的人發生沒有採取保護措施的性行為而傳播的。無論男女都有可能通過接觸體液，如血液和精液，而染上性病。

保護自己，進行安全性行為！

無論是陰道性交、口交還是肛門性交，有性生活的人都有可能傳染上性病。唯一能夠100%避免染上性病的方法就是不過性生活。



如果你有性生活，你可以通過以下兩種方法來保護自己：

- * 在每次性交時都使用避孕套（男性避孕套或女性避孕套）
- * 只和一個人保持性關係，並確保這個人沒有性病

你不太可能會在使用馬桶時染上生殖器皰疹，因為引起生殖器皰疹的病毒HSV（單純皰疹病毒）不能在人體以外存活太久。但皰疹很容易在人們接吻，甚至共用毛巾的時候從一個人傳染給另一個人。

生殖器皰疹有害你的健康

生殖器皰疹是由一種叫做HSV（單純皰疹病毒）的病毒引起的。患有生殖器皰疹能增加一個人感染和傳播其它性病的風險，包括愛滋病病毒。一個帶有潰爛傷口的孕婦可能將病毒傳染給她的寶寶，從而損害寶寶的大腦甚至導致死亡。

患有生殖器皰疹有什麼症狀？

- * 爆發性潰瘍。潰瘍第一次爆發通常是最糟糕的。最初的症狀是生殖器部位出現疼痛或搔癢。幾天過後，會長出一些紅色的小皰。接著這些小皰會潰爛並流血。最終這些潰瘍會結疤，在大約2到4周以後愈合。這種潰瘍的爆發會隨著時間增長慢慢減少。
- * 類似患流感的症狀，例如全身疼痛、發燒、頭痛。

很多患有生殖器皰疹的人沒有任何症狀。如果你曾在沒有使用避孕套的情況下性交，或者發現自己有上述症狀，請立即接受檢查！

如果你的性生活很活躍，你應該定期做性病檢查。

你可以在醫生診所或醫療中心接受性病檢查。如果你懷疑自己患有生殖器皰疹，你應該同時檢查其它性病，例如：衣原體性病、淋病、梅毒、愛滋病及乙型或丙型肝炎。告訴你的醫生你想每年都接受性病檢查。你可以同時接受多種性病檢查。

生殖器皰疹檢查：

潰瘍檢查：醫生會從你的潰瘍上取樣本，然後在實驗室裏進行化驗。

血液檢查：通過血液檢查能夠確認你是否患有生殖器皰疹或其它性病。

*如果你懷孕了，你應該接受性病檢查。
患有性病的媽媽會將病毒傳染給寶寶。*

管治生殖器皰疹，過上健康生活

不幸的是，生殖器皰疹是無法治愈的。一旦感染上了HSV（單純皰疹病毒），它就會永久的存留在體內，即使你再也沒有出現潰瘍。一旦發現有潰瘍爆發的最初症狀，例如搔癢、刺痛、輕微發紅，應立即去見醫生。醫生會給你開藥幫助你的潰瘍盡快恢復，以及避免潰瘍以後再次復發。

以下是可以幫助你減緩症狀的方法：

- * 穿寬鬆的衣服
- * 保持陰部清潔乾爽
- * 不要觸摸潰瘍。如果你不自覺地去摸了潰瘍部位，摸完以後應立即用肥皂洗手。皰疹會從身體的一個部位擴散到另一個部位，例如從陰部感染到手指和眼睛。
- * 潰瘍爆發時不要進行性交

在發現自己患有性病後，你應該告訴你的配偶或伴侶，這樣他們也可以及時接受檢查和治療。



通知你的伴侶

- * 將這本小冊子給你的伴侶閱讀。兩人對性病了解越多，談論起來也就更加容易。
- * 將自己和你伴侶的健康放在首位。你應繼續接受治療，並鼓勵你的伴侶接受檢查和治療。
- * 如果你在過去一年內有別的性伴侶，你可以打電話或發電郵提醒他們接受檢查。如果他們患有性病，也可能會傳播給他們的性伴侶。
- * 你可能還會有其它問題困擾，需要多些時間去解決。你可以向社工尋求精神上的支持，幫助你渡過難關。王嘉廉社區醫療中心社工部的電話：(212) 226-1661 或者 (718) 886-1212。

採取措施預防性病

- * 記住要進行安全性行為（使用避孕套，不亂交）。
- * 和你的伴侶溝通，在你們有性行為前接受性病檢查。不要和患有性病或有性病症狀的人發生性關係。
- * 在性交後，立即小便，並用肥皂和清水清洗外陰。這樣你在受病菌感染之前可能將病菌清洗掉。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

General Info Line / 諮詢熱線

(212) 226-8339

Website / 網址

www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

Internal Medicine / 內科部

(212) 379-6996

Women's Health / 婦女健康部

(212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

Pediatrics & Adolescent / 兒科及青少年部

(212) 226-3888

Teen Resource Center (TRC) / 青少年資源中心

(212) 226-8866 ext. (內線)5209

Dental / 牙科部

(212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

Internal Medicine / 內科部

(718) 886-1200

OB/GYN / 婦產科部

(718) 886-1287

Pediatrics / 兒科部

(718) 886-1222

Health Education Department / 健康教育部

(212) 966-0461

Social Work Department / 社工部

Chinatown / 華埠 (212) 226-1661

Flushing / 法拉盛 (718) 886-1212

The Charles B. Wang Community Health Center encourages electronic or print redistribution of this material for non-profit purposes, provided that you acknowledge this material as the health center's work product. Unauthorized, for profit redistribution is not allowed.

The content of this brochure has been reviewed by clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

王嘉廉社區醫療中心鼓勵以非牟利性的電子信息或印刷品形式使用本資料，同時請注明本資料是由王嘉廉社區醫療中心編製。未經許可，不得以牟利為目的使用本資料。

這份資料的內容已由本中心的醫療人員審閱，資料的內容不能取代專業人員的醫療建議。如有任何關於醫療的問題，請與醫生聯繫。